

Im Herbst kommt Wee Kee Jin ins Gäu!



In der "Taijiwelt" ist Wee Kee Jin ein international anerkannter Lehrer. Er ist der leitende Ausbilder der "Taijiquan School of Central equilibrium" (<http://www.taijiquan-school-of-central-equilibrium.com/>), mit Hauptsitz in Auckland, Neuseeland. Nach Neuseeland kam Wee Kee Jin 1991 via Singapur. Jin selbst hat die alte chinesische Kunst des Taijiquan noch ganz "chinesisch traditionell" lernen können, indem er mehrere Jahre in der Familie eines Großmeisters des Taiji - Huang Sheng Shyan - lebte und direkt von ihm unterrichtet wurde. (Zu Huang Sheng Shyan siehe auch Wikipedia: "Noch im Alter von 60 Jahren demonstrierte Huang öffentlich seine Fähigkeiten im Taijiquan und besiegte den damaligen asiatischen Meister im Ringen, Liao Kuang-Chen, mit 26 zu 0 Würfeln auf einer Wohltätigkeitsveranstaltung in Kuching, Malaysia. Zum Zeitpunkt seines Todes hatte Huang Sheng Shyan 40 Schulen gegründet und über 10.000 Menschen in Südostasien unterrichtet. Für Experten gilt Huang als bester Schüler von Cheng Man-chíng)

Wee Kee Jin hat in den vergangenen dreißig Jahren diese Linie nach Europa gebracht. Zweimal im Jahr - im Frühjahr und im Herbst - reist Jin durch Europa und leitet Workshops. Das Besondere an seinen Workshops ist meines Erachtens die Verbindung von höchster Taiji-Kunst, die man durch seine Demonstrationen wahrnehmen und spüren kann und einer Lehrweise, die darauf zielt, dass wir als Schüler(-Innen) die Prinzipien des Taiji nach und nach verstehen lernen. Jin will nicht beeindrucken, er möchte, dass wir uns selbst auf den Taiji-Weg machen.

Taji im Sinne von Wee Kee Jin ist eine Achtsamkeitsübung.

*Für unsere westliche Wahrnehmung ist es oft schwierig und sperrig zu akzeptieren, dass durch Taiji-Training sanfte Kraft entwickelt werden kann, die es in höchster Form mit Muskelkraft und Technik aufnehmen kann, ja diese überwindet (siehe oben Huang Sheng Shyan, Wettkampf). Wenn wir eine Demonstration in dieser "sanften Art" erleben, dann sind wir zwar beeindruckt, wir denken aber noch immer, dass dies, was wir gerade erlebt haben, eigentlich (naturwissenschaftlich) nicht möglich ist und wir daher womöglich entweder auf einen Trick reingefallen sind, oder, dass da noch eine irgendwie geartete magische Grundlage vorhanden ist, von der wir keine Kenntnis haben. **Beides ist Quatsch und das Ergebnis von Unkenntnis!!! Sorry, aber ich möchte dies einfach mal so plakativ stehen lassen und dazu einladen: Komm, und sieh..., beziehungsweise, noch besser: Komm, und spür... und mach Dich selbst auf den Taiji-Weg...***

Der Workshop ist offen für alle Interessierte. Wee Kee Jin führt in grundlegende Übungen der "school of central equilibrium" ein und öffnet für uns den Fokus, wohin der Taiji-Weg für uns schon nach kurzer Zeit führen kann: zu einer feineren Körperwahrnehmung, zu mehr Achtsamkeit für und in unseren Bewegungen, zu einem Dasein

im "Jetzt", zu Reduktion von Stress, Unruhe und deprimierter Stimmung. Dies sind die "Wohltaten" des Taiji, die Sie oft schon nach kurzer Zeit regelmäßigem Üben erleben - und das ist doch eine ganze Menge, oder? Taiji gehört heute - auch in unserem Gesundheitssystem - zur Gesundheitsvorsorge. In diesem Fokus üben die meisten Menschen heute Taiji - Kampfkünstler werden die Wenigsten damit, da dieser Weg eben ein mehrstündiges, tägliches Üben über Jahrzehnte hinweg erfordert. Trotzdem bleibt beides miteinander verbunden. Dies zu erleben, dazu sind Sie / seid Ihr herzlich eingeladen!!!

Konkret: Wee Kee Jin wird uns in die „Loosening-Exercises“ einführen und wir praktizieren nach seiner Anleitung. Das sind Übungen, die Huang (s.o.) entwickelt hat – sie führen in die Prinzipien der Taijiformen ein. Wir werden auch den Anfang der Kurzform (Yangstil), wie er in der „school of central équilibreum“ gelehrt wird, miteinander praktizieren und Jin wird die Brücke von den Loosenings zu den Formen erläutern und Anwendungen zeigen. Schließlich wenden wir die Taiji-Prinzipien aus den Loosenings und der Form in Tui-Shou (Partnerübungen) an.

Ich selbst praktiziere seit 1992 Taijiquan und Qigong. Seit 2008 innerhalb der Schule von Wee Kee Jin, seit 2012 bin ich von ihm als „Instructor“ autorisiert, Kurse in unserer Region anzubieten. Vor allem in Mötzingen, in unserem schönen Galerieraum, treffen wir uns wöchentlich, um Taiji, Qigong und Achtsamkeitsübungen zu praktizieren.

Mehr Infos auf meiner Website: www.gobalanced.de oder per Mail: a.niethammer@gmx.com

Herzlicher Gruß!

Anette Niethammer

Literatur:

- Lowenthal, Wolfe: Es gibt keine Geheimnisse. Prof. Cheng Man-chíng und sein Taijiquan. (Kolibri-Verlag 1993)
- Ders.: An der Pforte zum Wunderbaren. Weitere Betrachtungen zu Cheng Man-chíngs Taijiquan. (Kolibri-Verlag 1998)

Bemerkung: Huang war Schüler von Cheng Man-chíng

- Wee Kee-Jin: Taijiquan Wuwei – Ein natürlicher Prozess, 2005 (ISBN: 3-930817-12-8)
- Ders: Taijiquan – True tot he Art, 2011 (Nur über die Schule erhältlich, engl.)